

Sportovně turistický a harmonizační kurz obecné informace pro třídy 1. ročníků

Termín: září - říjen

Místo: Staré Splavy – Selská rokle – pro pracoviště Alešova.
Rekreační zařízení ARA na Malé Skále – pro pracoviště Zborovská

Náplň: turistika - cykloturistika, kanoistika, základy lezení, plavání, orientační běh, základy první pomoci, sportovní hry - kopaná, nohejbal, odbíjená, stolní tenis, badminton, teambuldingové hry

Doporučené vybavení:

sluneční brýle, pokrývka hlavy, krém na opalování, plavky, sportovní oblečení a sportovní boty, boty do lodě, pláštěnka, kartička zdravotní pojišťovny, náplast, elastické obinadlo, léky, které žák běžně užívá, ochrana proti klíšťatům, přilba na kolo.

Poučení:

Kurz vychází z osnov pro střední školy, a proto se jedná o akci pořádanou školou.

Pro všechny žáky je tedy závazný školní řád, poučení o BOZP na kurzu, vnitřní řád ubytovacího zařízení a pokyny pedagogického dozoru. Další informace Vám rádi poskytnou vedoucí nebo instruktoři.